



Originalas nebus siunčiamas

## LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

Budžetinė įstaiga, Vilniaus g. 33, LT-01506 Vilnius, tel. (8 5) 266 1400,  
faks. (8 5) 266 1402, el. p. ministerija@sam.lt, http://www.sam.lt  
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 188603472

Lietuvos savivaldybių asociacijai

2016-02-11 Nr. (10.2.4.1-412)10-1444

### DĖL PRIDĖTINIO CUKRAUS VAIKAMS TIEKIAMAME MAISTE

Sveikatos apsaugos ministerija siunčia išaiškinimą dėl pridėtinio cukraus ribojimo tam tikruose maisto produktuose ir patiekaluose, kuris nustatytas Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2015 m. rugpjūčio 27 d. įsakymu Nr. V-998 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“ (toliau – Aprašas). Informuojame, kad pridėtinis cukrus – tai gėrimo ar patiekalo gamybos metu įdėta cukrozė, fruktozė, gliukozė, gliukozės sirupas, fruktozės sirupas, gliukozės-fruktozės sirupas ar kitų formų monosacharidai ir disacharidai.

Atsižvelgdami į tai, kad Aprašo 17 punkte nustatytas draudimas tiekti gėrimus, kurių sudėtyje pridėtinio cukraus daugiau kaip 5 g/100 g, informuojame, kad gėrimai yra visi maisto produktai, skirti gerti: nealkoholiniai gėrimai, sulčių gėrimai ir nektarai, gėrimai su pieno produktais, arbata, kompotas ir pan. Atkreipiame dėmesį, kad sultys (100 proc.), vadovaujantis šiuo metu galiojančiais teisės aktų reikalavimais, negali būti saldinamos, todėl sultyse pridėtinio cukraus nėra.

Pridėtinio cukraus ženklavimas pagal šiuo metu galiojančius maisto produktų ženklavimo teisės aktų reikalavimus nėra privalomas, todėl jei gėrimo etiketėje pridėtinio cukraus kiekis nenurodytas, maisto tvarkymo subjektai, tiekiantys gėrimus ugdymo įstaigai, apie pridėtinio cukraus kiekį gėrime turi deklaruoti iš gamintojo gautu sertifikatu. Tiekiant sultis apie pridėtinio cukraus kiekį deklaruoti iš gamintojo gautu sertifikatu nereikia.

Aprašo 20.5 papunktyje nustatytas 5 g/100 g pridėtinio cukraus kiekis ir 1 g/100 g druskos kiekis. Informuojame, kad šis reikalavimas taikomas ugdymo ir socialinės globos įstaigose gaminamiems patiekalams, o ne atskiroms patiekalų sudėtinėms dalims. Taip pat atkreipiame dėmesį, kad ugdymo įstaigose kepamos bandelės nėra priskiriamos patiekalams, todėl pridėtinio cukraus ir druskos ribojimas jų sudėčiai nėra taikomas.

Atsižvelgdami į Sveikatos apsaugos ministerijai dažnai adresuojamus klausimus dėl vaikų maitinimui tiekiamų gėrimų tinkamumo, maloniai prašome šią informaciją išplatinti vaikų ugdymo ir socialinės globos įstaigoms.

Sveikatos apsaugos ministrė

Rimantė Šalaševičiūtė



I. Gudanavičienė, tel. (8 5) 219 3343, el. p. ieva.gudanaviciene@sam.lt

ISO 9001